

# #SÉJOURS SPORTIFS

Séjours adultes et adolescents

Résidences de  
vacances Assomption  
Mont-Blanc

Vos Hébergements au Pied du Mont-Blanc



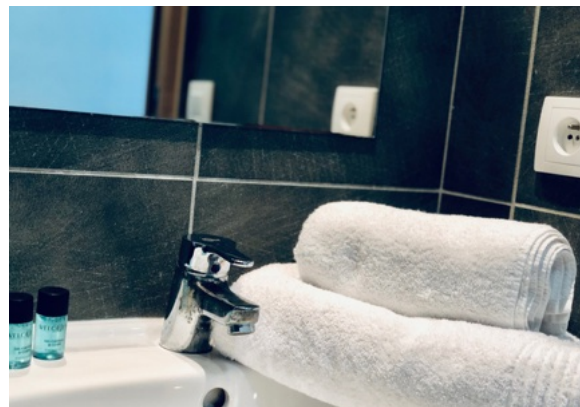
2023 - 2024

Visitez [www.vacances-montblanc.com](http://www.vacances-montblanc.com) pour plus de détails



# NOS RESIDENCES DE VACANCES COMBLOUX | SAINT-GERVAIS

Situés au pied du Massif du Mont-Blanc, Saint-Gervais les Bains & Combloux offrent un patrimoine naturel extraordinaire. Bordées par le plus haut sommet d'Europe, ces deux stations typiques s'imprègnent de magnifiques paysages montagnards et de leur nature verdoyante. En été comme en hiver, nos stations privilégiées ont de quoi vous séduire et vous offrir des vacances inoubliables.





# NOS SÉJOURS GROUPE

(MINIMUM 12PERS)



AMB

ASSOMPTION  
MONTBLANC





# Votre Séjour

## TOUT SCHUSS AU SOMMET

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Ski alpin et balade

Découvrez notre domaine skiable et notre village de Saint-Gervais

### Jour 2 : Initiation au ski de randonnée

Faites monter votre cardio avec le ski de randonnée et profitez d'un temps libre l'après-midi

### Jour 3 : Aiguille du Midi Chamonix

Montée à 3 842m d'altitude et descendez en ski par la Vallée Blanche

### Jour 4 : Raquette et chiens de traîneaux

Baladez-vous pour découvrir nos paysages majestueux

### Jour 5 : Ski alpin ou initiation snowboard

Tout droit dans l'pentu comme on dit chez nous !

### Jour 6 : Mer de Glace

Un merveilleux voyage à bord du célèbre petit train rouge à crémaillère pour toucher du doigt le géant de glace le plus mythique d'Europe

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)

Salle de douche privative

Lieu : Saint-Gervais ou Combloux

Espace de détente

Pension complète en self-service

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète  
Toutes les activités citées

TRANSPORT NON INCLUS

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture



**AMB**  
ASSOMPTION  
MONTBLANC



# Votre Séjour

## DÉTENTE EN ALTITUDE

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Randonnée et pique-nique

Découvrez notre espace "nature" et notre village de Saint-Gervais

### Jour 2 : Vol en parapente et/ou paddle

Expériences sportives à ne pas rater

### Jour 3 : Randonnée et nuit en refuge

Une aventure typiquement haut-savoyarde

### Jour 4 : Balade et bains aux Thermes de Saint-Gervais

Détente et bien-être assurés !

### Jour 5 : Demi journée rafting

Embarquez dans nos eaux vives face au Mont-Blanc

### Jour 6 : Journée aux Lindarets

Le village idéal pour une balade en famille avec ses chalets, ses alpages et ses très célèbres chèvres !

## NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

*Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)*

*Salle de douche privative*

*Lieu : Saint-Gervais ou Combloux*

*Espace de détente*

*Pension complète en self-service*

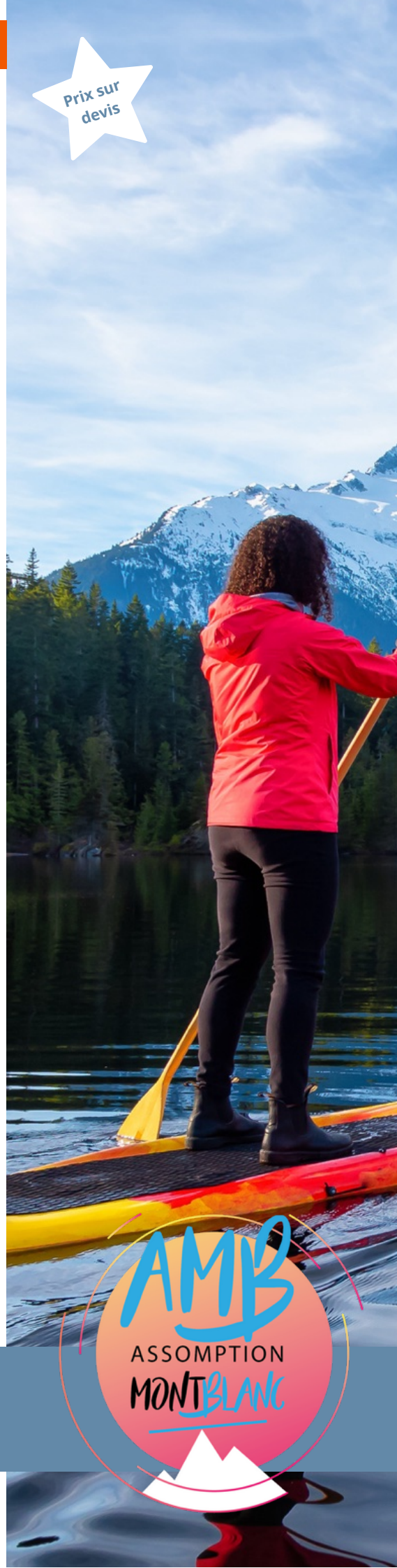
## LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète  
Toutes les activités citées

**TRANSPORT NON INCLUS**

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture

Prix sur  
devis



**AMB**  
ASSOMPTION  
MONTBLANC





# Votre Séjour

## PATRIMOINE MONTAGNARD

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Sentier du Baroque

Partez à la découverte de remarquables églises, chapelles ainsi que de nombreux oratoires

### Jour 2 : Château de Hautetour

Découvrez l'histoire de notre célèbre Compagnie des Guides de Saint-Gervais

### Jour 3 : Randonnée et pique-nique en montagne

Emerveillez-vous face à nos paysages de montagne

### Jour 4 : Observatoire du Mont d'Arbois

Le ciel n'aura plus de secrets pour vous !

### Jour 5 : Journée à Annecy

Visite culturelle de la belle Venise des Alpes

### Jour 6 : Eglise Notre Dame de Toute Grâce et balade au Lac Vert

Une activité pour finir en beauté

---

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

*Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)*

*Salle de douche privative*

*Lieu : Saint-Gervais ou Combloux*

*Espace de détente*

*Pension complète en self-service*

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète  
Toutes les activités citées

**TRANSPORT NON INCLUS**

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture





# Votre Séjour

NATURE &  
RICHESSES

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Découverte de la faune et de la flore

Accompagné d'un spécialiste, la nature vous dira tout !

### Jour 2 : Visite d'une ferme et promenade en calèche

Découvrez nos produits locaux !

### Jour 3 : Temps libre Saint-Gervais et Jardin des Cimes

C'est sans conteste une des plus belles terrasses face au massif du Mont-Blanc

### Jour 4 : Observatoire des Alpes et cani-rando à Samoëns

Partez à la découverte d'un environnement sublime

### Jour 5 : Nuit au chalet de Miage

Dormez dans notre célèbre refuge de montagne

### Jour 6 : Randonnée en montagne

Une belle randonnée pour finir en beauté

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)

Salle de douche privative

Lieu : Saint-Gervais ou Combloux

Espace de détente

Pension complète en self-service

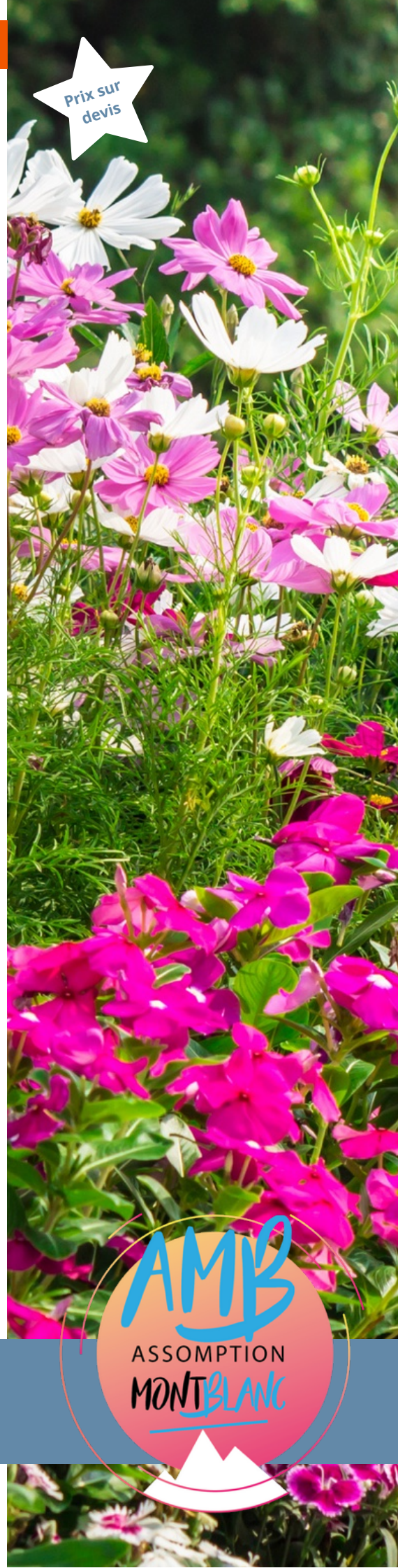
### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète

Toutes les activités citées

TRANSPORT NON INCLUS

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture



AMB  
ASSOMPTION  
MONTBLANC



# Votre Séjour

## CONQUÊTE GASTRONOMIQUE

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



### PROGRAMME

#### Jour 1 : Goûter à la ferme et randonnée

Goûtez nos délicieux produits fermiers

#### Jour 2 : Visite d'une fromagerie avec dégustation

De la fabrication à la dégustation, découvrez les différentes étapes

#### Jour 3 : Marché de Saint-Gervais et déjeuner dans un restaurant typique

Prenez du temps pour vous !

#### Jour 4 : Sortie vélo électrique et pique-nique au lac de Passy

Face au Mont-Blanc, prenez du bon temps après une activité sportive

#### Jour 5 : Plantes à soigner / plantes à manger

Les plantes n'auront plus de secrets pour vous

#### Jour 6 : Calèche et Luge4S à Megève

Sensations fortes assurées !

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

*Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)*

*Salle de douche privative*

*Lieu : Saint-Gervais ou Combloux*

*Espace de détente*

*Pension complète en self-service*

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète

Toutes les activités citées

**TRANSPORT NON INCLUS**

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture

Prix sur  
devis



**AMB**  
ASSOMPTION  
MONTBLANC



# Votre Séjour

## EXPÉRIENCES SPORTIVES

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Initiation au biathlon et piscine de Saint-Gervais

Initiation au tir à l'arc puis détente au soleil

### Jour 2 : Sortie VTT et pique nique en montagne

Dévaléz nos pentes face au Mont-Blanc

### Jour 3 : Détente au lac de Passy et Paddle

Tous à l'eau !

### Jour 4 : Randonnée en montagne

On s'active et on prend de la hauteur

### Jour 5 : Initiation au patin sur glace

Continuons les activités sportives

### Jour 6 : Demi journée ou journée rafting

Sensations fortes assurées !

---

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

*Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)*

*Salle de douche privative*

*Lieu : Saint-Gervais ou Combloux*

*Espace de détente*

*Pension complète en self-service*

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète  
Toutes les activités citées

**TRANSPORT NON INCLUS**

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture





# Votre Séjour

## YOGA & SPA

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Cours de yoga et Bains aux Thermes de Saint-Gervais

Nichés au fond du Parc Thermal, les Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc vous invitent à un vivre un moment de détente inoubliable

### Jour 2 : Randonnée et cours de Yoga en altitude

Prenez de la hauteur et contemplez nos paysages de rêve

### Jour 3 : Paddle au lac de Passy et méditation

Reconnectez vous à l'eau et ses richesses !

### Jour 4 : Modelage du corps et balade

Prenez soin de vous et lâchez prise

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)

Salle de douche privative

Lieu : Saint-Gervais ou Combloux

Espace de détente

Pension complète en self-service

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète

Toutes les activités citées

**TRANSPORT NON INCLUS**

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture





## Votre séjour

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies

RANDONNÉE AU PIED  
DU MONT-BLANC

## PROGRAMME

### Jour 1 : Journée de mise en jambe au pied des Dômes de Miage "Ambiance Alpage"

Départ : Gruvaz et arrivée : Les contamines

Rando 1 : +/- 650 m soit 4 heures de marche

Rando 2 : +/- 800m soit 5 heures de marche

### Jour 2 : Randonnée au Pied des Fiz "Panorama sur le Pays du Mont-Blanc"

Secteur : Plateau d'Assy

Rando 1 : +/-500m soit 4h00 de marche

Rando 2 : +/- 700m soit 5h30 de marche

*Suivi d'un parcours de remise en forme aux Thermes de Saint-Gervais*

### Jour 3 : Randonnée dans la Vallée de Balme "Sur les pas du tour du Mont-Blanc"

Secteur : Les Contamines

Rando 1 : +/- 600 m soit 5 heures de marche

Rando 2 : +/- 1000m soit 6 heures de marche

### Jour 4 : Sur les pentes du Mont-Joly

Secteur : Mont-Joly

Rando 1 : +/- 650 m soit 5 heures de marche

Rando 2 : +/- 1200 m soit 7 heures de marche

### Jour 5 : Randonnée dans les Alpagnes du Prarion "Panorama à l'Aiguille du Goûter"

*Après un petit tour au marché local de Saint-Gervais*

Départ de Bionnay pour une découverte du Prarion

Rando 1 : +/- 850 m soit 6 heures de marche

Rando 2 : +/- 1 100 m soit 7 heures de marche

Possibilité de prendre le tramway du Mont-Blanc pour redescendre

*Suivi d'un massage du corps aux Thermes de Saint-Gervais*

### Jour 6 : Panorama à couper le souffle sur le secteur de Chamonix

#### "Là où on touche le toit de l'Europe du bout des doigts"

Secteur : Chamonix

Rando 1 : +/- 600 m soit 5 heures de marche

Rando 2 : +/- 1000 m soit 6 heures de marche

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète

Un accompagnateur de moyenne montagne

2 séances aux Thermes de Saint-Gervais

### TRANSPORT NON INCLUS

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous

\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture

Prix sur  
devis

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

Nuits en chambres multiples  
(2 à 8 personnes)

Salle de douche privative

Lieu : Saint-Gervais ou Combloux

Espace de détente

Pension complète en self-service

AMB  
ASSOMPTION  
MONTBLANC

# Votre séjour

## SPORTS OUTDOOR

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Journée rafting et Via Ferrata face au Mont-Blanc

Découverte de la rivière avec parcours de 8km puis partez pour 2 heures d'aventure le long de la falaise des Fiz

### Jour 2 : Trottinette et détente à la piscine

Découverte de la montagne à trottinette avec un moniteur après avoir pris la télécabine du Mont d'Arbois

### Jour 3 : Journée spéléologie et/ou initiation au patin sur glace

À la découverte du monde souterrain sur le site de Balme puis sensations fortes à la patinoire de Saint-Gervais

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)

Salle de douche privative

Lieu : Saint-Gervais ou Combloux

Espace de détente

Pension complète en self-service

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète  
Toutes les activités citées + les remontées mécaniques

### TRANSPORT NON INCLUS

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture





# Votre Séjour

## SPORT & BIEN-ÊTRE

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Journée rafting

Partez à la découverte de l'Arve avec parcours de 8km inoubliable

### Jour 2 : Randonnée à Combloux et stretching

Prenez de la hauteur et contemplez nos paysages de rêve

### Jour 3 : Cours de Pilates et parcours au QCThermes de Chamonix

Reconnectez-vous à l'eau et ses richesses avec une baignade face au glacier des Bossons

### Jour 4 : Paddle au lac de Passy et modelage du corps au Thermes de Saint-Gervais

Prenez soin de vous et lâchez-prise

### Jour 5 : Cours de Yoga et Jardin des Cimes l'après-midi

Raccordez-vous à la nature et ses secrets

### Jour 6 : Balade à Chamonix et escalade en extérieur

Respirez et grimpez !

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)

Salle de douche privative

Lieu : Saint-Gervais ou Combloux

Espace de détente

Pension complète en self-service

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète

Toutes les activités citées

TRANSPORT NON INCLUS

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture

Prix sur  
devis



# Votre Séjour

## YOGA & SKI

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Journée ski alpin et yoga

Prenez du temps pour vous

### Jour 2 : Journée ski de randonnée

Tout schuss face à nos paysages de rêve

### Jour 3 : Yoga et raquettes

Balade en montagne avec initiation raquettes pour un bon bol d'air pur

### Jour 4 : Journée ski de fond et soin du corps au Thermes de Saint-Gervais

Faites monter la température pour une meilleure récupération

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)

Salle de douche privative

Lieu : Saint-Gervais ou Combloux

Espace de détente

Pension complète en self-service

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète  
Toutes les activités citées

**TRANSPORT NON INCLUS**

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture

Prix sur  
devis



**AMB**  
ASSOMPTION  
MONTBLANC





# Votre Séjour

## MONT-BLANC EXTRÊME

Séjour  
modulable en  
fonction de  
vos envies



## PROGRAMME

### Jour 1 : Journée ou demi journée rafting

Naviguez sur des sections de rivière comportant des rapides à bord d'un radeau pneumatique

### Jour 2 : Visite de la Mer de glace

Initiation à la Haute Montagne

### Jour 3 : VTT de descente

Descente de pistes conçues à travers la montagne, à l'aide d'un VTT ou balade en vélo électrique

### Jour 4 : Biathlon d'été

Tir à la carabine à air comprimé

### Jour 5 et 6 : Randonnée de 2 jours et nuit en refuge

Direction Miage à Saint-Gervais

### Jour 7 : Parapente ou spéléologie

Découverte du plaisir d'une randonnée aérienne face au Mont-Blanc. Repérez, explorez, étudiez et visitez les cavités souterraines, de la grotte de Balme

---

### NOTRE RÉSIDENCE DE VACANCES AMB

Nuits en chambres multiples (2 à 8 personnes)

Salle de douche privative

Lieu : Saint-Gervais ou Combloux

Espace de détente

Pension complète en self-service

### LE SÉJOUR COMPREND

L'hébergement en pension complète

Toutes les activités citées

TRANSPORT NON INCLUS

Vous êtes intéressé par ce séjour ? Contactez-nous  
\*Sous réserve de disponibilités et de périodes d'ouverture





385, avenue du Mont d'Arbois  
74170 Saint-Gervais Les bains

04 50 93 51 21

06 73 64 11 16

info-sejour@assomption-montblanc.com

[www.vacances-montblanc.com](http://www.vacances-montblanc.com)



Suivez nous !

